

Kursvärdering för UGL-kurs vecka nr 06 2015

1. Hur uppfattar du kursen som helhet?

Mycket värdefull	10
Ganska värdefull	2
Godtagbar	0
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Personlig utveckling.
- Mycket lärorik. Blev sugen på mer..
- Jag har fått insikt och skapat medvetenhet om min och mina gruppmedlemmars betydelse för att nå resultat och skapa effektiva grupper som mår bra.
- Jag tycker att jag varit aktiv och deltagit mycket i diskussioner och övningar. Jag har lyckats bidra med mina perspektiv
- Att man faktiskt har med sig allt hem från praktiska övningar. Upplevelsebaserad inläring var väldigt bra.
- En bra röd tråd som get mig personlig såväl som yrkesmässig insikt. Verktögen för ökad förståelse och dess teori är med.
- För att komma till insikt.
- Tillgång till nya verktyg och insikter.
- Självkännedom, Feedback, Reflektioner (spinoff-effekter).
- Den har ett stort fokus och en kurslängd som gör det möjligt att åstadkomma verkliga resultat. Upplevelsebaserad inläring är mycket utvecklande och de andra kursdeltagarna bidrar i högsta grad till den egna utvecklingen.
- Att lära sig om olika gruppers stadier och utveckling.

2. Hur bedömer du dina egna insatser under kursen

Mycket värdefull	7
Ganska värdefull	3
Godtagbar	4
Ej godtagbar	0
Utan värde	0

Ange dina viktigaste motiv till markeringen ovan.

- Stort deltagande.
- Jag hade kunnat göra mer, tror jag. Har också haft för mycket ”på hemmaplan” som tagit en del ”bakgrundsengagemang” även om jag försökt att skjuta det till kvällen.
- Självkännedom, grupputveckling (känna igen sig). 1/12, Inte alltid orkat ”stå på tå”.
- Kunde tagit mer plats. Vågat släppa bomben tidigare ☺
- Kan förstå beteenden och känslor och få ett helikopterperspektiv.
- Hade kunnat göra mer men är ändå nöjd.

- Jag har lärt mig väldigt mycket nytt under kursen, fått nya och fördjupade kunskaper om arbetsgrupper och utveckling. Jag har också lärt mig mer om mig själv, mina styrkor och svagheter, hur andra uppfattar mig och hur jag kommunicerar.
- Alla har sin del i utbildningen. Jag har bidragit med att vara mig själv och försökt att lära mig så mycket som möjligt under veckan.
- Tror att jag bidrog med trygghet i gruppen.
- Matad med nyttig kunskap som får landa, som jag tar med mig i livet.
- Blandningen av upplevelsebaserat lärande och teori, handledarnas återberättande av beteenden.
- Kunskapen är värdefull i alla möjliga sammanhang, jobb, familj, vänner

3. Vad har du upplevt som mest värdefullt med kursen?

- Övningar kring feedback. Andras återkoppling till mig. När polletten har trillat ner.
- Blottläggande av värderingar vid beslut samt vildmarksövningen med påföljande kaos.
- Aktivt lyssnande, kunna ta och ge feedback, personlig utveckling.
- Innan har jag känt att... nu har jag verktygen att förstå varför.
- Verktygen man får med sig hem kopplat till teorin.
- Jag har fått en större kunskap om hur mina tidigare arbetsplatser egentligen har fungerat och vad som har varit fel. Jag har också insett att jag haft stress som kunde undvikits.
- Genom upplevt lärande har jag fått en djupare förståelse för alla delar i målpilen.
- Feedback om mig själv.
- Intresset att träffa nya människor. Frustrationen som växer när man inte vet t.ex hur man kommer vidare i en uppgift.
- Insikter om hur man känner igen gruppens stadie och därmed gruppens behov – att förstå att stadie 2 är nödvändigt. Att har varit i situationer och känt hur det känns samt ha fått analys.

4. Vad har du upplevt som minst värdefullt med kursen?

- En och annan alltför lång utvikning i de psykologiska utmärkena.
- Att jag ej hann att köpa de teoretiska modellerna.
- Tycker att i sett stort sammanhang inte fanns något man skulle vilja vara utan.
- Tvåtimmarsövningen på torsdagen hade ni gärna fått bryta tidigare för jag hade gärna gjort två rundor med feedback på ens förmågor.
- Allt har för mig har varit av stort värde!!!
- Lite sömn, intensivt, hinner inte landa.
- Arbetet om värderingar gick för fort (alltså den väsentliga delen). Jag har inte hunnit lära mig av den. Skulle önska mer fördjupning.

5. Skulle du kunna rekommendera andra att gå UGL?

Ja	12
Nej	0

Varför?

- Nyttiga kunskaper för en chef/ledare.

- Det är väldigt utvecklande på ett personligt plan och det är hela tiden lätt att se nyttan man kan ha när man kommer tillbaka till vardagen.
- Beroende på person, jag tror inte kursen passar alla. En extremt introvert person tror jag kursen inte skulle passa för.
- Personlighetsutvecklande och en bättre medarbetare/ledare.
- För att alla som arbetar i grupp behöver detta.
- Lärorikt både personligt och yrkesmässigt.
- Bästa kursen jag gått. Otroligt bra som erfarenhet i chefsposition.
- Nya insikter och perspektiv. Alla bör någon gång utmana sig själva att gå och våga ta sig utanför sin "komfortzon".
- Här ges en klar och tydlig förståelse för det som jag tidigare skrapat på ytan på eller att det endast för mig varit ord som jag "ska" använda mig av i vissa sammanhang.
- Bra oavsett position i grupp.
- Mycket givande. Man kan implementera kunskapen i det dagliga livet bättre. (Jag kanske blir en bättre fru 😊)
- Väldigt utmanande och lärorik. Personlighetsutvecklande. Användbar i många sammanhang.
- Hjälper i ledande och i förståelse av situation.
- Mycket bra och intressant.

6. Feedback till handledarna:

- Imponerande uppmärksamma!!! Med glimten i ögat har ni lotsat mig och gruppen framåt.
- Ni lyckas göra det svåra enkelt.
- Handledarna kompletterar varandra bra.
- Ni gör ett kanonjobb! Det känns som en bra balans med er båda. Ibland går det åt lite mycket tid till "utvikningar" men det är ändå intressant och det kanske behövs lite utfyll i det annars späckade schemat.
- Fantastiskt lärorikt förmedlat på ett entusiastiskt och ibland outgrundligt sätt.
- Mycket väl genomförd utbildning.
- Ni kompletterar varandra bra i lynne, sätt och ton.
- När ni leder kursen känner jag mig nyfiken. Jag har behov av kunskap. Fortsätt så!
- Bra balans av personligheter! Förmåga att utmana! Härligt att ni gjort så klara observationer och sett strukturerna. Tack för all personlig feedback och för att ni tagit er tid att svara på mina egna privata frågor!
- Hur ska jag gå vidare? skulle jag vilja veta. Ni kompletterade varandra bra och poletten trillade ner så småningom. Toppenkul och trevligt.
- Ni är toppen.

7. Övrigt

- Det hade varit bra med någon längre paus för motion, kanske också tillgång till grejor.
- Förstår fortfarande inte den delen i teorin gällande känslor, men det ska jag nog läsa mig till.
- Något för långa arbetspass. Man tappar koncentration på slutet av kvällen.
- Mycket bra handledare, perfekt mix.